

Alerta de Crisis Suprarrenal en Niños

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO EN EMERGENCIA

Para el tratamiento de la crisis suprarrenal:
Inicie el tratamiento de inmediato.

1. Inicie la vía intravenosa con solución salina isotónica.
2. Durante el inicio de la intravenosa, extraiga una muestra de sangre para el laboratorio.
3. Administre inmediatamente 25 mg de hidrocortisona intravenosa para bebés y niños pequeños, 50 mg para niños en edad escolar, 100 mg para adolescentes y adultos jóvenes.
4. Continúe con hidrocortisona 3 veces su dosis de mantenimiento habitual y hasta 100 mg / m² / día como terapia continua durante 24 a 48 horas según sea necesario.
5. Continúe administrando cantidades adecuadas de solución salina intravenosa para la reanimación con líquidos, anticipándose al menos al 10% de déficit de líquidos.
6. In emergencias o antes de cirugía: la hidrocortisona debe administrarse por vía intramuscular o intravenosa, especialmente si hay fiebre, vómitos o diarrea.

ADDISON'S DISEASE DIAGNOSIS DURING AN EMERGENCY

Medir los niveles de la ACTH (Hormona adrenocorticotrópica) y cortisol en la sangre durante la crisis, ANTES DE ADMINISTRAR LOS GLUCOCORTICOIDES, es suficiente para hacer un diagnóstico preliminar.

Bajo sodio sérico y glucosa, y alto potasio también están generalmente presentes en el momento de una crisis suprarrenal. Una vez controlada la crisis, se puede realizar una prueba de estimulación de ACTH (cosintropina) entre otras pruebas determinadas por el endocrinólogo para obtener un diagnóstico específico.

No retrase el tratamiento mientras espera la confirmación del laboratorio.

Señales y Síntomas:

Falla Suprarrenal Aguda

- Hipotensión ortostática o taquicardia
- Vómitos / diarrea intensos
- Deshidratación severa
- Dolor penetrante repentino en la parte inferior de la espalda, el abdomen o las piernas
- Pérdida de consciencia

Síntomas crónicos y signos de la enfermedad de Addison

- Hiper-pigmentación de partes del cuerpo expuestas y no expuestas
- Debilidad o fatiga extrema
- Deseos de comer sal
- Pérdida de peso involuntaria
- Pérdida de apetito
- Diarrea crónica
- Náusea/vómitos

Traducido con permiso por Cook Children's Health Care System

Brindado por: The National Adrenal Disease Foundation, Inc., una organización sin fines de lucro que proporciona información, educación y apoyo a todas las personas afectadas por la enfermedad suprarrenal.

Recursos adicionales:

- <https://tinyurl.com/endocrine-guidelines-PAI>
 - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6297573/>
 - Bornstein (chair) et al, Guidelines on Primary Adrenal Insufficiency, *Clin Endocrinol Metab*, February 2016, 101(2):364–389
- April 2021