

The National Adrenal Diseases Foundation, Inc

505 Northern Boulevard
Great Neck, New York 11021
(516) 487-4992

www.nadf.us

UWAGA !

WAŻNE INFORMACJE W SYTUACJACH WYMAGAJĄCYCH NAGŁEJ POMOCY

Osoba, która ma przy sobie tą kartę informacyjną cierpi na chorobę Addisona (niewydolność nadnerczy). Organizm tej osoby nie produkuje kortyzonu, hormonu, który jest niezbędny w czasie stresu. Odpowiednia pomoc lekarska w czasie nagłego wypadku jest konieczna, aby ta osoba przeżyła. Poniższa informacja jest przygotowana przez National Adrenal Diseases Foundation (Narodowa Fundacja Chorob Nadnerczy) i zaaprobowana przez lekarza endokrynologa, (board certified) Paul Margulies.

CO TO JEST CHOROBA ADDISONA

Choroba Addisona powstaje w wyniku zniszczenia kory nadnerczy i częściowego lub całkowitego niedoboru wydzielania ich hormonów. W klasycznej chorobie Addisona organizm nie wydziela kortyzolu i aldosteronu. Nazywamy to pierwotną niewydolnością nadnerczy. Natomiast obniżony poziom ACTH powoduje, że organizm produkuje zbyt mało kortyzolu, a poziom aldosteronu pozostaje prawidłowy. Taki stan nazywamy wtórną niewydolnością nadnerczy. Pierwotna i wtórna niewydolność nadnerczy objawiają się podobnie, ponieważ charakteryzują się brakiem wydzielania kortyzolu. Jednak nie powinny być mylone ze sobą, gdyż są dwiema różnymi chorobami.

OBJAWY

CHOROBY ADDISONA LUB W CZASIE „KRYZYSU” ADDISONA

- Niskie ciśnienie krwi (może dojść do utraty przytomności)
- Wyczerpanie
- Mdłości
- Wymioty
- Biegunka
- Ból brzucha
- Duża utrata wagi; osoba może wyglądać jakby miała anoreksję
- Nieuzasadniona gorączka
- Apetyt na słone potrawy
- Zciemnienie skóry, szczególnie na błonach śluzowych i punktach nacisku
- Dezorientacja

Po więcej informacji skontaktuj się:

National Adrenal Disease Foundation, 505 Northern Blvd., Great Neck, NY 11021
Telephone: (516) 489-4992, email: nadfmil@aol.com, Strona Internetowa: www.nadf.us

**CO ROBIĆ W STANACH NAGŁYCH
ABY NIEDOPUŚCIĆ LUB ZMNIJSZYĆ KRYZYS ADDISONA**

Natychmiastowa pomoc medyczna jest konieczna w razie:

- Dużych ran
- Utraty krwi
- Utraty płynów i elektrolitów
- Infekcji
- Silnych wymiotów
- Biegunki

Przed przyjęciem do Izby Przyjęć należy:

- Zrobić domięśniowy zastrzyk, 100 mg Hydrokortyzonu (w pośladek albo górną część uda)
- Przetransportować pacjenta do szpitala, gdzie pomoc medyczna powinna być udzielona natychmiast

W czasie kryzysu Addisona należy podać:

- Kroplówkę z hydrokortyzonem
- Kroplówkę z soli fizjologicznej
- Hydrokortyzon powinien być podawany dożylnie dopóki pacjent nie może przyjąć lekarstw doustnie

Po dodatkowe informacje skontaktuj się z Dr. _____

Specjalność _____

Numer telefonu gabinetu lekarskiego _____

Komórka _____

Numer bipera _____

Adres _____

Nazwisko i imię chorego _____

Numer telefonu _____

Adres _____

NAZWA CHOROBY

LEKARSTWA

DAWKA

W razie wypadku proszę zawiadomić:

Nazwisko (1) _____ Pokrewieństwo _____

Telefon domowy _____ Do pracy _____ Komórka _____

Nazwisko (2) _____ Pokrewieństwo _____

Telefon domowy _____ Do pracy _____ Komórka _____