

PARA EVITAR O CORREGIR UNA CRISIS SUPRARRENAL

- Administre hidrocortisona 100 mg intramuscular (IM) en el muslo o subcutánea (Sub-Q) en la parte inferior del abdomen o en la parte superior del brazo.
- Transporte al centro de urgencias más cercano o trate en el sitio con:
 1. Hidrocortisona IV (Solu-Cortef®). Si no está disponible, puede utilizar 4 mg de dexametasona IV o IM
 2. Solución salina isotónica intravenosa
 3. Continuar con hidrocortisona IV hasta que se tolere la medicación oral.

Si el médico de la lista del paciente no está disponible, comuníquese con un endocrinólogo inmediatamente.

Escanee aquí para obtener más información o visite tinyurl.com/AdrenalCrisisAlert



Insuficiencia Suprarrenal Tarjeta de Información Médica (ADULTOS)



Para preguntas que no sean urgentes o para obtener más información, visite nuestro sitio web o comuníquese con nosotros utilizando la información que aparece a continuación:

**FUNDACIÓN NACIONAL DE
ENFERMEDADES SUPRARRENALES, INC.**

Correo electrónico: NADFSupport@nadf.us
www.nadf.us

Insuficiencia Suprarrenal Tarjeta de Información Médica

Nombre _____

Dirección _____

Ciudad _____

Estado _____ Código postal _____

Teléfono _____

Fecha de nacimiento ____/____/____

Endocrinólogo _____

Teléfono _____

Contacto en caso de emergencia _____

Teléfono _____

Cuadro clínico _____

Afecciones que deben tratarse inmediatamente

Entre otras:

- Lesión grave de cualquier tipo
- Pérdida de sangre
- Pérdida de fluidos y/o electrolitos
- Infección
- Vómitos graves
- Diarrea

Instrucciones:

Llene esta tarjeta con sus datos personales de salud, haga un doblez siguiendo las líneas desplegado y llévela consigo.

Condición médica:

Medicamento:

Dosis:

Condición médica:

Medicamento:

Dosis:

Condición médica:

Medicamento:

Dosis:

Condición médica:

Medicamento:

Dosis:

Estimado personal de emergencias:

Es muy importante comunicarse inmediatamente con el endocrinólogo indicado por el paciente en la tarjeta de emergencia para recibir instrucciones específicas. También es extremadamente importante que se sigan los procedimientos de emergencia que aparecen en esta tarjeta, especialmente en los casos de pérdida de sangre, pérdida de líquidos, infección y diarrea grave. El retraso en la prestación de una atención adecuada a estos pacientes puede complicar aún más su situación al permitirles acercarse más o más a una crisis suprarrenal. Puede encontrar más información sobre las enfermedades suprarrenales, incluida la insuficiencia suprarrenal, en la página web de la **Fundación Nacional de Enfermedades Suprarrenales**, www.nadf.us.

Atentamente,
Dr. Paul Margulies
Director Médico, NADF