

UWAGA !

WAŻNE INFORMACJE W SYTUACJACH WYMAGAJACYCH NAGŁEJ POMOCY

Osoba, która ma przy sobie tą kartę informacyjną cierpi na chorobę Addisona (niewydolność nadnerczy). Organizm tej osoby nie produkuje kortyzonu, hormonu, który jest niezbędny w czasie stresu. Odpowiednia pomoc lekarska w czasie nagłego wypadku jest konieczna, aby ta osoba przeżyła. Poniższa informacja jest przygotowana przez National Adrenal Diseases Foundation (Narodowa Fundacja Chorob Nadnerczy) i zaaprobowana przez lekarza endokrynologa, (board certified) Paul Margulies.

CO TO JEST CHOROBA ADDISONA

Choroba Addisona powstaje w wyniku zniszczenia kory nadnerczy i częściowego lub całkowitego niedoboru wydzielania ich hormonów. W klasycznej chorobie Addisona organizm nie wydziela kortyzolu i aldosteronu. Nazywamy to pierwotną niewydolnością nadnerczy. Natomiast obniżony poziom ACTH powoduje, że organizm produkuje zbyt mało kortyzolu, a poziom aldosteronu pozostaje prawidłowy. Taki stan nazywamy wtórną niewydolnością nadnerczy. Pierwotna i wtórna niewydolność nadnerczy objawiają się podobnie, ponieważ charakteryzują się brakiem wydzielania kortyzolu. Jednak nie powinny być mylone ze sobą, gdyż są dwiema różnymi chorobami.

OBJAWY

CHOROBY ADDISONA LUB W CZASIE „KRYZYSU” ADDISONA

- **Niskie ciśnienie krwi (może dojść do utraty przytomności)**
- **Wyczerpanie**
- **Mdłości**
- **Wymioty**
- **Biegunka**
- **Ból brzucha**
- **Duża utrata wagi; osoba może wyglądać jakby miała anoreksję**
- **Nieuzasadniona gorączka**
- **Apetyt na słone potrawy**
- **Zciemnienie skóry, szczególnie na błonach śluzowych i punktach nacisku**
- **Dezorientacja**

CO ROBIĆ W STANACH NAGŁYCH ABY NIEDOPUŚCIĆ LUB ZMNIJSZYĆ KRYZYS ADDISONA

Natychmiastowa pomoc medyczna jest konieczna w razie:

- **Dużych ran**
- **Utraty krwi**
- **Utraty płynów i elektrolitów**
- **Infekcji**
- **Silnych wymiotów**
- **Biegunki**

Przed przyjęciem do Izby Przyjęć należy:

- Zrobić domięśniowy zastrzyk, 100 mg Hydrokortyzonu (w pośladek albo górną część uda)
- Przetransportować pacjenta do szpitala, gdzie pomoc medyczna powinna być udzielona natychmiast
-

W czasie kryzysu Addisona należy podać:

- Kroplówkę z hydrokortyzonem
- Kroplówkę z soli fizjologicznej
- Hydrokortyzon powinien być podawany dożylnie dopóki pacjent nie może przyjąć leków doustnie

Po dodatkowe informacje skontaktuj się z Dr. _____

Specjalność _____

Numer telefonu gabinetu lekarskiego _____

Komórka _____

Numer bipeera _____

Adres _____

Nazwisko i imię chorego _____

Numer telefonu _____

Adres _____

NAZWA CHOROBY

LEKARSTWA

DAWKA

W razie wypadku proszę zawiadomić:

Nazwisko (1) _____ Pokrewieństwo _____

Telefon domowy _____ Do pracy _____ Komórka _____

Nazwisko (2) _____ Pokrewieństwo _____

Telefon domowy _____ Do pracy _____ Komórka _____

Po więcej informacji skontaktuj się:

The National Adrenal Diseases Foundation, P.O. 95149, Newton, MA 02495

telephone: (847) 726-9010, email: nadfmil@nadf.us, Strona Internetowa: www.nadf.us

© 2021 NADF - All Rights Reserved



Narodowa Fundacja Chorób Nadnerczy jest niedochodową organizacją, która udostępnia informacje, uczy i daje poparcie osobom ze schorzeniem nadnerczy. Aby zapisać się do NADF czy znaleźć lokalną grupę wzajemnego wsparcia, skontaktuj się: