

Los niños que dependen del reemplazo diario de hidrocortisona oral a menudo necesitan hidrocortisona oral adicional para imitar la respuesta natural del cuerpo al estrés. La hidrocortisona en dosis de estrés puede ser necesaria en casos de emergencia o antes de una cirugía y debe administrarse por vía intramuscular (IM), subcutánea (SC) o intravenosa (IV) si hay vómito o diarrea para evitar la muerte por crisis suprarrenal. Las causas y los síntomas de una posible crisis suprarrenal pueden variar de una persona a otra; **consulte al endocrinólogo para obtener recomendaciones específicas para su atención y acuda a la sala de emergencias (ER) si los síntomas de crisis son evidentes.**

PARA NIÑOS - Guía para el paciente con insuficiencia suprarrenal de tratamiento de enfermedades y episodios médicos relacionados con el estrés

	Episodio	Sub-Episodio	Dosis recomendada*
Manejo/ Administración en el hogar	Enfermedad con fiebre	Fiebre > 101°F	Triple dosis de mantenimiento, dividida cada 6 horas.
	Trabajo dental	Consulte a su endocrinólogo	
	Incapaz de tolerar los medicamentos orales debido a una enfermedad o trauma		Hidrocortisona 100 mg IM o SC y considerar ir a la Sala de Emergencia; consulte la Guía de la NADF de información sobre medicamentos para el cuidado de crisis suprarrenales en los niños
	Estrés quirúrgico menor a moderado	Consulte a su endocrinólogo	
Personal Médico	Trabajo dental	Anestesia general	Consulte a su endocrinólogo
	Incapaz de tolerar los medicamentos orales debido a una enfermedad o trauma	Con deshidratación o incapacidad/falta de voluntad para auto inyectarse IM o SC	Hidrocortisona 100 mg intravenosa
	Estrés de cirugía mayor (hospitalización)		Consulte la Guía de la NADF para obtener información sobre medicamentos para el cuidado de crisis suprarrenales en los niños
Otro	Prueba de esfuerzo cardíaco o angiograma	Consulte a su endocrinólogo	
	Colonoscopia		
	Quimioterapia		

*Cada vez que se administran cantidades de hidrocortisona superiores a las normales, es importante reducir lentamente la hidrocortisona hasta su dosis de rutina. Consulte a su endocrinólogo para obtener instrucciones.

Nota Legal: La NADF no se dedica a la práctica de la medicina, no es una autoridad médica y no afirma tener conocimientos médicos. En todos los casos, la NADF recomienda que consulte a su propio médico con respecto a cualquier curso de tratamiento o medicamento.